

## OFERTA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2023 - 2024

NIÑOS Y JÓVENES			LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES		MARTES Y JUEVES	
PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	HORARIOS	TASAS	HORARIOS	TASAS
E N S E Ñ A N Z A	De 1 y 2 años	MATRONATACIÓN	16:00 a 16:45	36,00 €	16:00 a 16:45	25,00 €
	De 3, 4 y 5 años	PREESCOLARES INICIACIÓN	16:00 a 17:00	36,00 €	16:00 a 17:00	25,00 €
			17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €
					18:00 a 19:00	25,00 €
			16:00 a 17:00	36,00 €	16:00 a 17:00	25,00 €
	De 6 a 12 años	PREESCOLARES AVANZADOS	17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €
			18:00 a 19:00	36,00 €	18:00 a 19:00	25,00 €
			17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €
			18:00 a 19:00	36,00 €	18:00 a 19:00	25,00 €
			17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €
			18:00 a 19:00	36,00 €	18:00 a 19:00	25,00 €
	De 6 a 12 años	INICIACIÓN INFANTIL	17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €
			16:00 a 17:00	36,00 €	16:00 a 17:00	25,00 €
			17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €
			18:00 a 19:00	36,00 €	18:00 a 19:00	25,00 €
De 6 a 12 años	INICIACIÓN AVANZADA INFANTIL	17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €	
		18:00 a 19:00	36,00 €	18:00 a 19:00	25,00 €	
		17:00 a 18:00	36,00 €	17:00 a 18:00	25,00 €	
		18:00 a 19:00	36,00 €	18:00 a 19:00	25,00 €	
De 6 a 12 años	AVANZADOS INFANTIL	18:00 a 19:00	36,00 €	18:00 a 19:00	25,00 €	
		PERFECCIONAMIENTO INFANTIL	18:00 a 19:00	36,00 €		
		ESCUELA MUNICIPAL (1)	19:00 a 20:00	20,00 €		
De 12 a 16 años	PERFECCIONAMIENTO JÓVENES			19:00 a 20:00	25,00 €	

(1) Para inscribirse en la Escuela Municipal de natación, el alumno habrá de disponer de nivel y condiciones técnicas mínimas que serán contrastadas con la realización de prueba de nivel previa a la inscripción.

ADULTOS			LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES		MARTES Y JUEVES		
PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	HORARIOS	TASAS	HORARIOS	TASAS	
E N S E Ñ A N Z A	De 16 a 60 años	INICIACIÓN ADULTOS	9:30 a 10:30	36,00 €			
			21:00 a 22:00	36,00 €			
		AVANZADOS ADULTOS	9:30 a 10:30	36,00 €	9:30 a 10:30	25,00 €	
			20:00 a 21:00	36,00 €			
			21:00 a 22:00	36,00 €	21:00 a 22:00	25,00 €	
			PERFECCIONAMIENTO ADULTOS	9:30 a 10:30	36,00 €	9:30 a 10:30	25,00 €
PERFECCIONAMIENTO ADULTOS	20:00 a 21:00	36,00 €					
	21:00 a 22:00	36,00 €	21:00 a 22:00	25,00 €			
	ACUAPILATES	12:30 a 13:30	33,00 €				
S A L U D	De 16 a 60 años	NATACIÓN PARA LA ESPALDA	10:30 a 11:30	33,00 €	10:30 a 11:30	24,00 €	
					20:00 a 21:00	24,00 €	
		ACUASALUD	10:30 a 11:30	33,00 €	10:30 a 11:30	24,00 €	
					19:00 a 20:00	24,00 €	
O C I O Y R E C R E O	De 16 a 60 años	EMBARAZADAS	12:30 a 13:30	36,00 €	12:30 a 13:30	25,00 €	
			ACUAGIM	9:30 a 10:30	36,00 €	9:30 a 10:30	25,00 €
						20:00 a 21:00	25,00 €
O C I O Y R E C R E O	De 16 a 60 años	NATACIÓN LIBRE	9:30 a 14:30	25,00 €	9:30 a 14:30	19,00 €	
			21:00 a 22:00		20:00 a 22:00		

MAYORES			LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES		MARTES Y JUEVES	
PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	HORARIOS	TASAS	HORARIOS	TASAS
M A Y O R E S	Mayores de 60	INICIACIÓN	10:30 a 11:30	33,00 €	10:30 a 11:30	23,00 €
					11:30 a 12:30	23,00 €
		AVANZADOS			12:30 a 13:30	23,00 €

# OFERTA MUNICIPAL DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## AYUNTAMIENTO DE GELVES (Piscina Cubierta El Cañuelo)

### TEMPORADA DE INVIERNO 2023 - 2024

#### NIÑOS Y JÓVENES

PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
<b>E N S E Ñ A N Z A</b>	De 1 y 2 años	<b>MATRONATACIÓN</b>	Actividad en la que un adulto autorizado comparte la clase con el alumno desarrollando las directrices marcadas por el técnico responsable.
	De 3, 4 y 5 años	PREESCOLARES INICIACIÓN	Dirigida a niños de edades tempranas que no saben nadar.
		PREESCOLARES AVANZADOS	Actividad diseñada para preescolares que saben desplazarse con autonomía por el agua.
	De 6 a 12 años	INICIACIÓN INFANTIL	Dirigida a niños que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.
		INICIACIÓN AVANZADA INFANTIL	Ideal para alumnos que están familiarizados con el medio y que saben al menos mantenerse en el agua.
		AVANZADOS INFANTIL	Para niños que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.
	De 12 a 16 años	PERFECCIONAMIENTO INFANTIL	Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.
PERFECCIONAMIENTO JÓVENES		Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.	
<b>DEPORTIVO</b>	De 6 a 16 años	<b>ESCUELA DE NATACIÓN DEPORTIVA</b>	Es la actividad ideal para niños y niñas que tengan interés en iniciarse en el mundo de la natación de competición. Requiere de una prueba de nivel.

#### ADULTOS

PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
<b>E N S E Ñ A N Z A</b>		INICIACIÓN ADULTOS	Dirigida a adultos que no saben nadar o saben muy poco. Son sus primeras clases.
		AVANZADOS ADULTOS	Para adultos que nadan distancias aproximadas de 25 metros con total autonomía. Se inician en la coordinación de la respiración.
		PERFECCIONAMIENTO ADULTOS	Diseñada para alumnos que saben nadar distancias de al menos 50 metros al estilo crol y que se inician en la espalda y la braza.
<b>S A L U D</b>	De 16 a 60 años	<b>ACUAPILATES</b>	El agua es un medio ideal para adaptar los fundamentos del pilates.
		<b>NATACIÓN PARA LA ESPALDA</b>	Una actividad que adapta la natación para personas con patologías de columna buscando una mejora de la calidad de vida.
		<b>ACUASALUD</b>	Dirigida a personas con poca autonomía en el medio acuático y que presenten dolencias que requieran la realización de actividad acuática.
		<b>EMBARAZADAS</b>	Para mujeres que deseen mantener un estado de forma óptimo durante el embarazo.
<b>O C I O Y R E C R E O</b>		<b>ACUAGIM</b>	Son clases de gimnasia acuática amenizadas con música.
		<b>NATACIÓN LIBRE</b>	Para los que desean organizar libremente su práctica deportiva.

#### MAYORES

PROGRAMA	EDADES	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
<b>MAYORES</b>	Mayores de 60	INICIACIÓN	Para personas mayores que quieren complementar gimnasia acuática con contenidos de iniciación a la natación.
		AVANZADOS	Dirigido a mayores que saben nadar y se desplazan al menos 25 metros con total autonomía.